

2023 12 14. CEESPV Bizkaia Delegación

Reunión presencial-telemática sobre “autocuidados y riesgos psicosociales en la educación social”.



Ayer tarde un equipo de personas nos reunimos para conversar sobre cómo nos sentíamos ante los riesgos psicosociales en la profesión. Tras repasar los resultados de la investigación que la Delegación está realizando y compartir experiencias y reflexiones sobre el tema, identificamos las siguientes necesidades:

- Reconocimiento profesional de las educadoras/es sociales como una estrategia de empoderamiento en los equipos y nuestras intervenciones.
- Creación de espacios periódicos para conversar-reflexionar-“desahogo”, si es dentro de las entidades/empresas donde trabajamos mejor, donde ser cuidados.
- Aumento de la transparencia (honestidad intelectual) y del conocimiento para permitir la construir compartida de mejoras/cambios en nuestra intervención.
- Aumento de los tiempos-espacios de reunión-encuentro para pensar, reflexionar, hacer buenas gestiones de casos y ser supervisados por expertas/os.
- “NO, sin culpa”, permitimos poner límites y dar negativas en nuestro “día a día” para posibilitar espacios propios donde quererse-ser querido-cuidarse-ser cuidado.
- Apoyar el liderazgo de las personas responsables en los cargos intermedios porque son las personas que tienen mas visión (“ver el bosque más allá de cada árbol”) para poder prevenir, identificar e intervenir sobre situaciones de “burn-out” en los equipos: “si quieres ir rápido vete solo, si quieres llegar lejos vete en equipo”.
- Disponer de tiempos/espacios donde poder parar y desconectar, incluso permitir el cambio y la rotación en los puestos para posibilitar “airearnos” y “respirar”.
- Disponer de espacios compartidos desde los que tejer redes y construir profesión.

A principios del año que viene, nos reuniremos con Segundo Moyano, catedrático de Pedagogía y profesor de la UOC. Continuaremos conversando con él, sobre estas necesidades. Este encuentro se celebrará en la sede del GHEE/CEESPV y estáis invitados a asistir/participar.

2023 12 14. GHEE Bizkaia Delegazioa

"Autozaintak eta arrisku psikosozialak gizarte-hezkuntzan" gaiari buruzko bilera aurrez-aurreko eta telematikoa.



Atzo arratsaldean, pertsona-talde bat bildu ginen lanbideko arrisku psikosozialen aurrean nola sentitzen ginen azaltzeko. Ordezkaritza egiten ari den ikerketaren emaitzak errepasatu eta gaiari buruzko esperientziak eta hausnarketak partekatu ondoren, honako beharizan hauek identifikatu ditugu:

- Gizarte-hezitzaileen errekonozimendu profesionala, taldeetan eta gure esku-hartzeetan ahalduentzeko estrategia gisa.
- Aldizkako espazioak sortzea, hitz egiteko, hausnartzeko, "husteko", erakunde/enpresen barruan hobekien lan egiten badugu, non zainduak izan.
- Gardentasuna (zintzotasun intelektuala) eta ezagutza areagotzea, gure esku-hartzean hobekuntzak/aldaketak partekatzea ahalbidetzeko.
- Pentsatzeko, hausnartzeko, kasuen kudeaketa onak egiteko eta adituek gainbegiratzeko bilera-guneak/denborak ugaritzea.
- "EZ, erririk gabe", mugak jartzea eta ezetak ematea gure "egunerokoan", maitatua izan nahi dugun, zaindu nahi dugun eta zaindu nahi dugun espazio propioak ahalbidetzeko.
- Bitarteko karguetan arduradunen lidergoa babestea, ikusmen handiena duten pertsonak direlako ("basoa zuhaitz bakoitzetik haratago ikustea"), taldeetan "burn-out" egoerak prebenitu, identifikatu eta horietan esku hartu ahal izateko: "azkar joan nahi baduzu, zoaz bakarrik, urrutira iritsi nahi baduzu zoaz taldean".
- Gelditu eta deskonektatu ahal izateko denbora/espazioak izatea, baita lanpostuetan aldaketa eta errotazioa ahalbidetzeko ere, "aireztatzea" eta "arnasa hartzea" ahalbidetzeko.
- Sareak ehuntzeko eta lanbidea eraikitzeko espazio partekatuak izatea.

Datorren urtearen hasieran, Segundo Moyano Pedagogiako katedradun eta UOCeko irakaslearekin bilduko gara. Premia horiei buruz hitz egiten jarraituko dugu berarekin. Topaketa hau GHEE/CEESPVren egoitzan egingo da eta parte hartzera gonbidatuta zaudete.