

betirako

**Taldeko laguntza psikologikorako doako zerbitzua
dolu-egoeretarako**

Maite duzun pertsonaren bat galdu duzu?

Aurrera egitea zaila aurkitzen duzu?

Dolua bizipen naturala da, baina mingarria, are gehiago egoera
zailetan.

Indarrak berreskuratzeko, norbera zaintzeko eta beste pertsona
batzuen laguntza emozionala sentitzeko unea da.

Zer da Betirako?

- Akonpainamendu eta entzute zerbitzua.
- Antzeko bizipenetatik igaro diren pertsonentzako gunea.
- Prozesua ulertzeko eta nork bere burua zaintzeko ohiturak
ikasteko baliabidea.

Informazio gehiago



Doako telefonoa
900 908 744



betirako@betirako.org

Ordutegia: 9:00etatik 20:00etara



Saioen datak

Bizkaia

GOIZEKO TALDEA (12:00etatik 13:30etara):

- Irailaren 29an, urriaren 06an, 13an, 20an eta 27an

ARRATSALDEKO TALDEA (17:30etik 19:00etara):

- Urriaren 04an, 11n, 18an, 25ean eta azaroaren 02an

Araba

GOIZEKO TALDEA (11:00etatik 12:30etara):

- Urriaren 06an, 13an, 20an, 27an eta azaroaren 03an

Gipuzkoa

Laster

Zerbitzu hau **irailaren 13ra** arte eska dezakezu.

