

betirako

**Servicio gratuito de atención psicológica grupal
para situaciones de duelo**

¿Has perdido a alguna persona querida?

¿Está siendo difícil seguir adelante?

El duelo es una vivencia natural pero dolorosa, más cuando se han dado circunstancias difíciles.

Es un momento en el que cuidarse y sentir el apoyo emocional de otras personas para recuperar las fuerzas.

¿Qué es Betirako?

- Un servicio de acompañamiento y escucha.
- Un espacio para personas que han pasado por vivencias similares.
- Un recurso en el que comprender el proceso y aprender hábitos de autocuidado.

Más información



Teléfono **gratuito**
900 908 744



betirako@betirako.org

Horario: 9:00h - 20.00h



Fechas de las sesiones

Bizkaia

GRUPO DE MAÑANA (12:00H - 13:30H):

- **29 de septiembre, 06, 13, 20 y 27 de octubre**

GRUPO DE TARDE (17:30H - 19:00H):

- **04, 11, 18, 25 de octubre y 02 de noviembre**

Araba

GRUPO DE MAÑANA (11:00H - 12:30H):

- **06, 13, 20, 27 de octubre y 03 de noviembre**

Gipuzkoa

Próximamente

Puedes solicitar este servicio hasta el **13 de septiembre.**