



GIZARTE HEZITZAILEEN  
EUSKADIKO ELKARGOA  
COLEGIO DE EDUCADORAS  
Y EDUCADORES SOCIALES  
DEL PAIS VASCO



## #EmakumeokPlanto #NosotrasParamos

GHEEk aurtengo martxoaren 8ko nazioarteko emakumeen grebako deialdiari atxikiko zataia.

**“#EmakumeokPlanto”,  
#NosotrasParamos”** edo **“#Si  
nosotras Paramos, se Para El Mundo-  
k”** bezalako leloek bizi dugun sistema kapitalista, arrazista eta heteropatriarcal-arekiko gure gizartearen alor batek duen haserrea islatzen dute. Sistema honek emakumeak eta sistemaren beharrei moldatzen ez diren taldeak zapaltzen eta menderatzen ditu desberdintasun politika eta jasarpn modu anitz erabiliz.

Greba-deialdiaanitza da eta parte hartzera animatzen zaituztegu:

### LANBIDE GREBA:

- Soldatapekolangilea bazara, goizez 11:00etatik 15:00etara eta arratsalde 18:00etatik 22:00etara parte hartzeko aukera izango duzu. Zure hiri edo herrian jaso dezakezu informazio zehatza.
- Zure lanzentruan antolatzen dituzten ekintzei buruz informazioa bilatu.
- Zure lanesparruan greba erakustarazi: besokomoreajantzi, grebaren argudioak azaldu, eta abar
- Zure zerbitzuetako erabiltzaileak parte hartzera animatu eta grebaren nondik norakoak azal diezaiezu.

### KONTSUMO GREBA:

- Ez ezazu ezer erosi egun osoan zehar. Aurreko egunetan eros dezakezu.
- Ahalik eta elektrizitate eta gasolina gutxien erabil ezazu.

CEESPV se suma a la convocatoria de huelga internacional de mujeres convocada para este 8 de marzo de 2018.

Lemas como **“#EmakumeokPlanto”** – **“#NosotrasParamos”** o **“#Si Nosotras Paramos, se para el mundo”** reflejan el hartazgo de una parte importante de la sociedad ante un sistema capitalista, racista y heteropatriarcal que somete y aplasta sistemáticamente a las mujeres y también a todos aquellos colectivos que no se ajustan a lo que el sistema necesita; un sistema que genera sin descanso “excedentes” humanos y que se basa en la desigualdad estructural y sistemática mantenida a través de múltiples violencias.

El 8 de marzo la convocatoria de huelga es múltiple y os animamos a secundarla de la manera que esté a vuestro alcance:

### HUELGA LABORAL

- Si eres asalariada, hay paros convocados de 11 a 15 y de 18 a 22h. Infómate en tu ciudad.
- Infómate de las actividades que se organicen en tu centro de trabajo.
- Visibiliza la huelga en tu entorno laboral: ese día, ponte un brazalete morado; durante los días previos a la huelga, informa sobre los motivos por los que está convocada, etc.
- Haz partícipes a las usuarias y usuarios de tu servicio, entidad... de la convocatoria de huelga para este 8 de marzo y sus motivos.

### HUELGA DE CONSUMO

- No consumas nada durante ese día. Si crees que podrías necesitar algo, cómpralo durante los días previos al 8 de marzo.
- Evita el consumo de electricidad y combustible en la medida de tus posibilidades.



GIZARTE HEZITZAILEEN  
EUSKADIKO ELKARGOA  
COLEGIO DE EDUCADORAS  
Y EDUCADORES SOCIALES  
DEL PAIS VASCO



## #Emakumeokplanto #Nosotrasparamos

### ZAINZA GREBA:

- Ez itzazu etxeko lanak egin eta antolatu senideen zaintza zure inguruko gizonek egin ditzaten.
- Zintzilikatu ezazu zure mandila balkoian edo leihoan.

### GAINERA:

- Sare sozialetan duzun profilaerlaturik ezazu grebaren argudioak ikusgai jarri.
- Zure inguruko familia, lankide eta lagunen artean argibide hau plazaratu ezazu.

### HUELGA DE CUIDADOS

- No realices tareas domésticas durante ese día e intenta organizarte con los hombres de tu alrededor para que asuman ellos todas las tareas de cuidados a otras personas durante ese día.
- Cuelga un delantal de tu balcón o ventana.

### ADEMÁS,

- Modifica tu perfil en las redes sociales.
- Difunde la información entre las compañeras y compañeros que no estén colegiados.